

脫下舊衣，經歷更新

背誦經文：1 你們要讚美耶和華！在 神的聖所讚美祂！在祂顯能力的穹蒼讚美祂！ 2 要因祂大能的作為讚美祂，按著祂極美的大德讚美祂！... 6 凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！（詩 150:1-2, 6）

A) 以讚美衣代替憂傷之靈

- 1 主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢... 3 賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈（【或作：沈重的靈】The garment of praise for the spirit of heaviness）...（賽 61:1-3）

B) 脫去舊人、穿上新人

1) 脫去污穢的衣服，穿上華美的義袍

- 3 約書亞穿著污穢的衣服站在使者面前。 4 使者吩咐站在面前的說：「你們要脫去他污穢的衣服」；又對約書亞說：「我使你脫離罪孽，要給你穿上華美的衣服。」 5 我說：「要將潔淨的冠冕戴在他頭上。」他們就把潔淨的冠冕戴在他頭上，給他穿上華美的衣服...（亞 3:3-5）
【註：大祭司冠冕上的金牌刻著『歸耶和華為聖』（出 28:36-37）】
- 9 此後，我觀看，見有許多的人，沒有人能數過來，是從各國、各族、各民、各方來的，站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕樹枝， 10 大聲喊著說：「願救恩歸與坐在寶座上我們的神，也歸與羔羊！」（啓 7:9-10）
【註：這些人是從大患難中出來的，曾用羔羊的血把衣裳洗白淨了...（v14）】
- 你的衣服當時常潔白，你頭上也不要缺少膏油。（傳 9:8）

2) 披戴基督

- 9 ...你們已經脫去舊人和舊人的行為， 10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。（西 3:9-10）
- 22 ...要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的； 23 又要將你們的心志改換一新， 24 並且穿上新人；這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。（弗 4:22-24）
- 你們受洗歸入基督的都是披戴基督了。（加 3:27）