

# 第四課 在基督身體中與人的關係(1)

## — 溝通：聽與說

**【前言】**我們與人的關係牽涉範圍極廣，無法在有限的時間內一一探討。僕人門訓第二段將專注於思考在基督身體的這個範圍內與人的關係，因為這個範圍內的人際關係是建築在第一段所講的「與神的關係」的根基上。在這個主題中，我們只討論三個題目：（1）溝通，（2）受膏做神家的領袖，（3）使基督成形在他人心裡。

### 溝通：聽與說

溝通，是人際關係最重要的橋樑，而溝通包含了外在和內在（心靈）、有形的和無形，的交流。我們在本節中縮小「溝通」的範圍，只限於有形的言語。言語只是溝通的工具之一，卻也的確是最重要的之一，尤其是在基督的身體中人與人的關係。即使縮小到了這麼集中的範圍，我們還是得注意，溝通包含了「聽」與「說」，兩者都嚴重影響了在基督身體中人與人的關係。

首先，我們來思考一下我們對於在基督身體中與人的關係是否有同樣的認知：

1. 就著在基督身體中人與人的關係，神最在乎的的是在基督裡的「一」
2. 所有的人際關係都只是今生的，為要成就神在永生裡給我們的命定
3. 我要在今生的人際關係中得著基督，也供應基督

### 一．聽

會聽人的話（倪柝聲）

**【小組分享】**這篇信息對你最大的提醒是什麼？為什麼？請與組員分享。

以下「聽」包括讀，都是我們對外在訊息的接收。

#### 1. 「聽」對屬靈生命的影響

聽見的話，像食物一樣，會進入我們的生命，改變我們生命的質量，影響我們生命的成長。俗話說，「吃什麼，像什麼。」同樣的，聽（包括讀）什麼，也會像什麼。

聽話和撒種（太 13）

<sup>15</sup>「倘若你的弟兄得罪（你），你就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄；<sup>16</sup>他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。<sup>17</sup>若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。」（太 18）

## 2. 聽誰？

我實實在在地告訴你們，時候將到，現在就是了，死人要聽見 神兒子的聲音，聽見的人就要活了。(約 5:25)

「這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽祂！」(太 17:5)

「有耳可聽的，就應當聽！」

**【思考 1】**我日常聽（包括讀）的話，如果以下列性質來分類，比例如何？（總分應該是 100）

### 1. 活人

- 與信仰有關 佔 \_\_\_\_\_ %
- 與信仰無關 佔 \_\_\_\_\_ %

### 2. 媒體（文字，音頻，視頻，等）

- 與信仰有關 佔 \_\_\_\_\_ %
- 與信仰無關 佔 \_\_\_\_\_ %

### 3. 其他 \_\_\_\_\_ %, 例如：\_\_\_\_\_

## 3. 聽什麼？

**【思考 2】**在我從以上所聽（讀）見的話中（可以有重疊）

1. 聖經真理 佔 \_\_\_\_\_ %
2. 讓我與神的關係增進的內容 佔 \_\_\_\_\_ %
3. 讓我與人的關係更像耶穌的 佔 \_\_\_\_\_ %
4. 讓我與神的關係退步的 佔 \_\_\_\_\_ %
5. 讓我對人產生負面思維的 佔 \_\_\_\_\_ %
6. 對我不痛不癢，無關緊要的 佔 \_\_\_\_\_ %
7. 其他 \_\_\_\_\_ %, 例如：\_\_\_\_\_

**【思考 3】**回想一下我過去三個月所聽見（讀）的，對我有何影響？

1. 讓我積極往前的 佔 \_\_\_\_\_ %
2. 讓我情緒低落的 佔 \_\_\_\_\_ %

3. 讓我有了改變的行動或決定的 佔 \_\_\_\_\_ %
4. 我左耳進，右耳出的 佔 \_\_\_\_\_ %
5. 現在沒有任何影響，但我積極放在心裏評估的 佔 \_\_\_\_\_ %
6. 其他 \_\_\_\_\_ %, 例如：\_\_\_\_\_

#### 4. 怎麼聽？

「<sup>14</sup> 你們聽是要聽見，卻不明白；看是要看見，卻不曉得；<sup>15</sup> 因為這百姓油蒙了心，耳朵發沉，眼睛閉著，...。<sup>16</sup> 但你們的眼睛是有福的，因為看見了；你們的耳朵也是有福的，因為聽見了。」 (太 13)

##### 1. 有所選擇

摩西把承接聖職之禮的羊的血，抹在亞倫和他的兒子的右耳垂上 (利 8)

祭司要取些贖愆祭牲的血，和油，抹在求潔淨人的右耳垂上 (利 14)

**【思考 4】** 我在平日與肢體們相處，如何決定聽 (讀) 還是不聽 (讀) ? (複選)

- 來者不拒，聽聽無妨
- 容易受聽到和看到的訊息影響
- 對於收到的訊息或交談的來源 (包括人及媒體) 會謹慎挑選
- 接收訊息之時，會以「是否有基督的生命」為準繩，慎思明辨

##### 2. 積極的傾聽 (Active Listening)

為什麼「積極傾聽」在基督身體裡的人際關係中很重要？

1. 表示對彼此的重視，互相扶持
2. 爲了在基督裡「合而為一」的長進
3. 認清真相，避免誤解，也幫助解決衝突
4. 在神家中，好的領袖必須是一個好的溝通者；好的溝通者，一定要先學會傾聽

**【思考五】** 以下那些是我在與人溝通時聽的習慣？(複選，以最多情況為主)

- 我耐心且專注的聽
- 我會在適合的時候問出關鍵的問題

- 我在開會或別人說話的時候不做別的事
- 我可以很準確的用自己的話重複別人說的重點
- 我在還沒有聽完的時候就已經下了結論
- 我一邊聽別人講，一邊構思我等一下想說什麼
- 我常常有聽沒有到，很快就不記得對方講了什麼
- 我常常只記得部分對方講的話，無法全面瞭解對方溝通的主旨

【小組分享】從以上五個思考的問題及自己的回答，我在「聽」(包括讀)這件事上有何應該長進之處？我如何向神禱告，求神的幫助？請與組員分享，並請求代禱。

## 二. 說

### 言語（倪柝聲）

<sup>43</sup>「因為，沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子。 “凡樹木看果子，就可以認出它來。人不是從荊棘上摘無花果，也不是從蒺藜裏摘葡萄。 <sup>44</sup>善人從他心裏所存的善就發出善來；惡人從他心裏所存的惡就發出惡來；因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」(路 6)

- 口是心的發表，由人所說的話，就可以知他生命的純度和深度。所以保羅特別叮嚀提摩太：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提前 4:12)，「言語」列為榜樣之首，可見其重要性。

以下「說」都包括寫，都是我們生命的發表。

### 1. 什麼不可說？

「從外面進去的不能污穢人，惟有從裡面出來的乃能污穢人。」(可 7:15)

污穢的言語一句不可出口...。(弗 4：29a)

1 我的弟兄們，不要多人作師傅，因為曉得我們要受更重的判斷。 2 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。 3 我們若把嚼環放在馬嘴裏，叫牠順服，就能調動牠的全身。 4 看哪，船隻雖然甚大，又被大風催逼，只用小小的舵，就隨著掌舵的意思轉動。 5 這樣，舌頭在百體裏也是最小的，卻能說大話。看哪，最小的火能點著最大的樹林。 6 舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點著的。 7 各類的走獸、飛禽、昆蟲、水族，本來都可以制伏，也已經被人制伏了； 8 惟獨舌頭沒有人能制伏，是不止息的惡物，滿了害死人的毒氣。 9 我們用舌頭頌讚那為主、為父的，又用舌頭咒詛那照著 神形像被造的人。 10 頌讚和咒詛從一個口裏出來！我的弟兄們，這是不應當的！ 11 泉源從

一個眼裏能發出甜苦兩樣的水嗎？**12** 我的弟兄們，無花果樹能生橄欖嗎？葡萄樹能結無花果嗎？鹹水裏也不能發出甜水來。

**13** 你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。**14** 你們心裏若懷著苦毒的嫉妒和紛爭，就**不可自誇**，也**不可說謊話**抵擋真道。**15** 這樣的智慧不是從上頭來的，乃是屬地的，屬情慾的，屬鬼魔的。**16** 在何處有嫉妒、紛爭，就在何處有擾亂和各樣的壞事。**17** 惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，沒有偏見，沒有假冒。**18** 並且**使人和平的**，是用和平所栽種的義果。（雅各書 3）

1. 不要愛作人師傅
2. 不要說大話
3. 不要污穢基督的身體
4. 不要咒詛、散發害死人的毒氣
5. 不要自誇
6. 不可說謊
7. 不可分裂基督的身體

## 2. 什麼要說？

你們也知道，**凡與你們有益的**，我沒有一樣避諱不說的，或在眾人面前，或在各人家裏，我都教導你們。（徒 20:20）

<sup>24</sup> 我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，**證明 神恩惠的福音**。<sup>25</sup> 「我素常在你們中間來往，**傳講 神國的道**；...。<sup>27</sup> 因為 **神的旨意**，我並沒有一樣避諱不傳給你們的。<sup>28</sup> 聖靈立你們作全群的監督，你們就當為自己謹慎，也為全群謹慎，牧養 神的教會，就是他用自己血所買來的。<sup>29</sup> 我知道，我去之後必有兇暴的豺狼進入你們中間，不愛惜羊群。<sup>30</sup> 就是你們中間，也必有人起來說悖謬的話，要引誘門徒跟從他們。<sup>31</sup> 所以你們**應當警醒**，記念我三年之久晝夜不住地流淚、勸戒你們各人。<sup>32</sup> 如今我把你們交託神和他恩惠的道；這道能**建立你們**，叫你們和一切成聖的人同得基業。（徒 20）

### 【思考】

1. 有人統計過：一個人平均一天講的話大約 **20** 頁，一個月可以講出三本書來（**600 頁 = 200 頁 x 3**），一年就 **36** 本書。姑且只記錄從 **20 歲** 到 **80 歲** 所講過的話，我們至少會講出 **2000** 本書，可以成為一個小圖書館。請問：它們的可讀性如何？如果歸類，你個人的圖書館中哪一類的書最多？例如：禱告，感恩，造就人，讚美，...；或是：埋怨，論斷，謊言，戲笑...？

2. 屬靈前輩的提醒：「我們舌頭都需要常常受割禮」，以賽亞書也讓我們看見「舌頭需要被聖潔的炭火潔淨」。請思考/分享你個人在話語上最需要 神憐憫與被對付的地方是什麼？想要有的改進計劃是什麼(一包括自己、家人和組員)？

### 3. 什麼時候不說？什麼時候一定要說？

#### 1. 不該說的時候

- a. 所有不能造就人，沒有見證、不能榮耀主...的時候
- b. 良心或聖靈禁止我們說的時候
- c. 在非絕對真理上會製造基督身體中的分化或對立的時候

#### 2. 一定要說的時候

- a. 可以為主作見證的時候
  - 我們所看見所聽見的，不能不說。(徒 4:20)
- b. 可以造就、幫助人的時候
  - 凡與你們有益的，我沒有一樣避諱不說的...，神的旨意，我並沒有一樣避諱不傳給你們的。(徒 20:20，27)
  - 在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，...(腓 2:1)
  - 污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。(弗 4：29)

### 【小組討論】

1. 參加任何聚會的時候，如何效法保羅，不是空空而來，乃是「帶著基督豐盛的恩典」而來(羅 15:29)，預備好自己，讓聖靈可以自由地藉著我們所說的造就他人，成為聚會的祝福？
2. 與組員們一同謙卑且認真的給自己目前在「話語上的屬靈質量」打個評分(0-10，10為滿分)，並訂好未來三個月內本組共同努力要達到的目標—『要來，就來真的！』。請組長負責跟進，在下次大聚會中分享長進結果。

## 【結論】

開頭時說到：「在基督身體中與人的關係」是基督徒人生中非常重要的一件事，我們非常需要重視我們在話語上的聽與說，因為決定了我們受什麼影響，也決定了我們給人什麼樣的影響。但願我們在基督裡，好好珍惜 神所量給我們的關係，一起來追求基督、並活出基督。

最後，我們在話語上的學習與成長，出發點都是因著基督的愛愛，讓我們願意效法基督，在愛裡彼此扶持、彼此成全，定意成為彼此的祝福。

「愛心就是聯絡全德的。」(西 3:15)

「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」(林前 13:13)

## 【我們的禱告】

耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裏的意念在你面前蒙悅納。(詩 19:14)

主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。(賽 50:4)