

# 2012 SVCA 「卅天感恩的操練」

禱告事工組

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵祂而行，在祂裏面生根建造，信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了（或譯作：滿有感謝的心）。」（西2：6-7）

這兩節聖經告訴我們一個基督徒生命正常的成長要藉著：

1. 遵祂而行（Walk in Him）
2. 在祂裏面生根建造（Rooted and built up in Him）
3. 信心堅固（Established in the faith）
4. 滿有感謝的心（Abounding with thanksgiving）

這最後一個「滿有感謝的心」有著「滿溢」（overflowing）和「長進」（making progress）的含義。如何可以使因耶穌基督住在我們裡面的那個「活水泉源」（約4：14），不斷長進，直到滿溢，成為「活水的江河」（約7：38）呢？這裡有一個秘訣——藉著感恩。

十一月是美國感恩節的月份，讓我們藉著以下的三十處經文，每日一小段，來幫助我們向神發出感恩。建議按著夏令退修會所教導的禱讀方式，慢慢咀嚼吸收，並且終日默想這段話。自己讀，或全家讀，讓神的話和感恩的思想充滿在我們的生活中，以至於“感恩”這個品格自然地被塑造在我們的生命中。

不僅偶爾感恩，並且要無論作什麼都感謝神（西3：17）；  
不僅順境時感恩，並且要「凡事謝恩」（帖前5：18）；  
不僅私下感恩，並且要在大會中稱謝神（詩35：18）。

1	撒下 22:1-4, 31-37	9	詩 100	17	賽 55:8-13	25	腓 4:4-9
2	代上 16:23-36	10	詩 103:1-13	18	路 1:46b-55	26	西 1:12-22
3	詩 8	11	詩 136:1-9, 21-26	19	路 1:68-75	27	西 3:12-17
4	詩 22:22-31	12	詩 145	20	林前 1:3-5	28	來 12:22-24, 28-29
5	詩 33	13	賽 12:1-6	21	林前 15:51-58	29	提後 1:9-12
6	詩 34:1-15	14	賽 35:1-10	22	林後 2:14-16		
7	詩 65	15	賽 40:9-17, 28-31	23	林後 4:10--11, 14-18	30	彼前 2:8b-10
8	詩 95:1-6	16	賽 43:1-7, 15-21	24	弗 5:15-21		

【註】「卅天感恩的操練」可在教會網站 [www.svca.cc](http://www.svca.cc) 「文字刊物」內下載。