

# 矽谷基督徒聚會

「卅一天讚美的操練」(第六版)

禱告事工組 2010/12

## 「你們敬畏耶和華的人、要讚美他」(詩 22:23)

今年，是我們第七年全教會在十二月一同操練讚美！從二零零四年十二月，正是購買會所之初面臨極大挑戰和挫折的時候，我們全教會開始操練以信心讚美神。我們定了十二月為「讚美月」，預備了卅一篇讚美的經文，每天學習讚美神。直到去年，「卅一天讚美經文」已經有了五個版本，許多弟兄姊妹都因此從「抱怨街」搬到「讚美大道」來居住。一邊操練讚美，神就使我們經歷祂的得勝、祂的大能、祂的供應、祂的醫治…。這些無法數盡的恩典和祝福，如今都成為我們屬靈的產業。

二零一零年，教會全年的主題是：「不隨從肉體、只隨從聖靈」，加上下半年的主日信息系列：「住在基督裡」，我們如今應該更自然的、更常常的開口讚美神。讚美，只有神配得；蒙恩的神兒女們也最理當來讚美神。然而，如同「感恩」，「讚美」是新造的人的特點，我們的舊造生命不容易讚美神，所以需要學習並操練。請弟兄姊妹在連續卅一天中每天用一段經文向神獻上讚美的祭，也經歷讚美所帶來的祝福。

今年的經文由三位弟兄姐妹選出來，特別附上相配的詩歌，好使我們每日的讚美祭更活潑也更深入。弟兄姊妹可以在禱讀完經文後，再以詩歌帶我們有更上一層樓的讚美。這樣的靈修，可以個人來實行，也可以全家來實行，做為家庭祭壇的材料。讓讚美神的話充滿在我們的生活中。

- 分別出一段時間〈最好是早晨〉及不受打擾的地方
- 安靜你的心，把裡面的靈藉著簡單的信心和呼求主調到主面前
- 先出聲朗讀全段經文，再一句一句一邊讀一邊禱告，越咀嚼，主的話就越發出亮光，引導我們的思想，給我們越豐富的言語稱謝祂、頌讚祂，喜樂、榮耀、信心、誇勝、和盼望就逐漸充滿我們的靈與魂。
- 把最摸著你的經文背起來，將來隨時可用
- 讀的時候，不要匆忙，要給聖靈充裕的時間，將認識神的知識向我們開啟，使我們在悟性中明白，並更深的進入主的所是和所做。

1	1Sam. 2:1-10	Hymn #17	9	Psalm 96:1-13	SHymn #285	17	Dan. 2:17-23	Hymn #409	25	Luke 19:28-38, Rom. 11:33-36	Hymn #123
2	2Sam. 22:1-4, 32-50	SHymn #203	10	Psalm 113	SHymn #291	18	Hos. 14:4-9	Hymn #578	26	Luke 24:1-2, Php. 2:5-11	Hymn #124
3	Psalm 8:1-9	Hymn #164	11	Psalm 146	Hymn #716	19	Jon. 2:1-9	Hymn #105	27	Eph. 1:15-23	Hymn #127
4	Psalm 9:1-11	SHymn #290	12	Isa. 41:8-16	Hymn #467	20	Mic. 7:7-11, 18-20	Hymn #509	28	Eph. 2:1-10	Hymn #200
5	Psalm 16	SHymn #138	13	Isa. 52:1-2, 7-12	SHymn #287	21	Zec. 9:8-17	Hymn #677	29	Eph. 2:11-22	Hymn #189
6	Psalm 23	Hymn #468	14	Isa. 60:1-7	Hymn #482	22	Mal. 3:16-4:3	SHymn #145	30	Rev. 5:1-14	Hymn #129
7	Psalm 28:6-9	SHymn #255	15	Isa. 60:15-22	Hymn #97	23	Luke 1:46-55	Hymn #32	31	Rev. 19:5-9	Hymn #131
8	Psalm 63:1-8	SHymn #209	16	Isa. 62:1-7	Hymn #647	24	Luke 2:1-20	Hymn #46			

【註 1】「卅一天讚美的操練」可在教會網站 [www.svca.cc](http://www.svca.cc) 「文字刊物」內下載。

【註 2】虛線後的數字是聖徒詩歌中的詩歌號碼，如果沒有詩歌本，也可在教會網站文字刊物中找到。